

Sjokk
Alle følelsene på nytt
Innse det som er sant
Kan ikke ignorere
Må ses med sjelens skall
Søken
Etter en trygghet som er borte
Må vite
Fornekter
Men må vite

En krasj
av følelser
Ekspløsjonen som tennes på nytt, men aldri går i luften
Den blir kvalt
Som før

Stikk
En gjenkjennelig smerte
Må innses, men fornektes
Ubærelig, uvirkelig
Et liv fra tiden i skyggen
Leting
Etter en hjelp som ikke finnes
Strekker seg
Gir opp
Men må vite

En krasj
av følelser
En eksplosjon som tennes, men aldri går i luften
Den blir kvalt
Som før

Skam
Kvalmen som buldrer av minnene
Realitetens lille ess
Sinne, anger og
Skam
For valgene som ble tatt
Så blind
Men alltid våken

I et mareritt