

Hvordan kan man hate og elske på samme tid? Hvordan kan man lære seg å kontrollere sine følelser? Hvordan kan man unngå teite krangler og diskusjoner? Hvordan kan man lære seg å stole på den man elsker? Hvordan kan man lære seg å unngå å bli sjalu?

Dette er bare noe av de få tingene man opplever i et forhold. Problemet er hvordan man skal lære seg å leve med alt dette. Hvordan skal man få alt til å fungere slikt man vil? Det er jo bare et tidsspørsmål før man bryter sammen. Det er spesielt sårbart vist man bor langt unna kjæresten sin og samtidig er en veldig følsom person og man trenger mye nærhet, kjærlighet og støtte. Men ofte føler man seg alene og forlatt for man får ikke dekt de behovene man trenger. Ofte kan man føle at kjæresten dytter deg til siden, stenger deg ute og rett og slett ikke bryr seg om deg. Hvordan kan man vite at dette er sant vist man ikke får kommet inn på kjæresten? Hvordan skal man takle alt og ha svar på alt man lur på vist man ikke kan kommunisere riktig med hverandre?

Livet er ikke lett, man må ha det litt vanskelig av og til. Men hva om den vanskelige perioden blir til flere perioder? Hva om det er vanskelig hele tiden? Til slutt så føler man at all den gode tiden og periodene forsvinner, som om de aldri har vært der, som om de bare var en drøm. Hva skal man gjøre? Skal man slå ned et annet menneske fordi du er sjalu før kanskje hun eller han snakker med kjæresten din? Og kanskje du synes de snakker ofte sammen og på en flørten måte? Eller skal du bare sitte stille i sengen å gråte og sørge over hvor alene og forlatt du føler deg?

Jeg har ingen svar på dette, får når du er i den situasjonen selv så vet du ikke hva du skal gjøre. Det er så mye lettere å hjelpe andre med sånne problemer, da kan man ta seg tid til å trøste og komme med gode råd. Men når man selv er i den situasjonen så er det ikke så lett lenger. For du har ingen verdens anelse om hva du skal gjøre da.

Nei livet er ikke lett, og det skal ikke være lett heller. Men man må samtidig ikke glemme av de fine tingene som skjer, det er veldig lett å glemme det som egentlig skal være godt gjemt i hjertene og minnene for alltid. . .