

Tankestrømmene skriker etter kontroll  
men det hjelper ikke med sortering  
i placebohyller

Kaoset inni er sterkere  
enn enhver følelse av fornuft  
og hvordan egentlig skape ro i seg selv?

Gråten stiller desverre ikke sorg,  
den gir bare røde øyne  
og sår hals